



# TAE KWON DO

# MUSADO KÖLN

**MUSADO** Tae Kwon Do Zentrum Köln

Inhaber: **Kim Hong-Young**

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10:00 - 22:00 Uhr

Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

☎ Tel: 0221 / 52 43 39

✉ E-mail: kim@musado-koeln.de

## Umgangsformen

Koreanisch	Deutsch
Annyeong-haseyo	Guten Tag
Annyeong-hi gaseyo	Auf Wiedersehen - Sie verlassen...
Annyong-hi gyeseyo	Auf Wiedersehen - Jemand verlässt...
Gamsahamnida	Danke
Cheonmaneyo	Bitte sehr

## Trainings Kommandos

Koreanisch	Deutsch
Cha Ryot	Achtung
Kyong Ye	Verbeugung
Chum Bi	Vorbereiten
Schi Sag	Start
Gu Man	Ende der Übung
Moa Sogi	Grundstellung
Ki hap	Kampfschrei
Ap	Nach vorn - Vorwärts
Ap Chagi	Fußtritt nach vorn
Yop	Seitwärts
Yop Chagi	Fußtritt Seitwärts
Ahre Mag gi	Arm Abwehr unten
Momtong Mag gi	Arm Abwehr mitte
Olgul Mag gi	Arm Abwehr oben

## Koreanisch für die Dan-Prüfung

Koreanisch	Deutsch
TAE KUK GI	koreanische Fahne
Kyong-Jeh	verbeugen
Jumbi	vorbereiten
Ju-Mok	Faust
Son-Nal	Handkante
Dung Ju Mok	Faustrücken
Ball Nal	Fußkante
Ol-Gul	Gesicht
Mom-Tong	Oberkörper
Ball	Fuß
Soon	Hand
Mok	Hals
Pal-Kup	Ellenbogen
Mu-Rup	Knie
Mak-Gi	Abwehr
Cha-Gi	treten
Kyö Ru Gi / Chi Gi	schlagen
Ah Re	unter Bauchnabel
Ab	vorne
Dye	hinten
Job	Seite
Dora	umdrehen
Sog Gi	Stellung
Ab Gu Bi	Doppelschulterbreit / Knie gebeugt
Dye Gu Bi	Fersesitz
Boom Sog Gi	Tigerstellung
Guah Sog Gi	Füße Kreuzstellung / leicht gebeugt
Ab Soh Gi	Gehstellung / Schulterbreit
Ju Chum Sog Gi	Doppelschulterbreit Hocke
Kyö Ru Gi	Kampf
Ghö mann	Ende / Schluß
Do Bok	Tae Kwon Do Anzug