



TAE KWON DO

MUSADO KÖLN

MUSADO Tae Kwon Do Zentrum Köln

Inhaber: **Kim Hong-Young**

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10:00 - 22:00 Uhr

Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

☎ Tel: 0221 / 52 43 39

✉ E-mail: kim@musado-koeln.de

Umgangsformen

Koreanisch	Deutsch
Annyeong-haseyo	Guten Tag
Annyeong-hi gaseyo	Auf Wiedersehen - Sie verlassen...
Annyong-hi gyeseyo	Auf Wiedersehen - Jemand verlässt...
Gamsahamnida	Danke
Cheonmaneyo	Bitte sehr

Trainings Kommandos

Koreanisch	Deutsch
Cha Ryot	Achtung
Kyong Ye	Verbeugung
Chum Bi	Vorbereiten
Schi Sag	Start
Gu Man	Ende der Übung
Moa Sogi	Grundstellung
Ki hap	Kampfschrei
Ap	Nach vorn - Vorwärts
Ap Chagi	Fußtritt nach vorn
Yop	Seitwärts
Yop Chagi	Fußtritt Seitwärts
Ahre Mag gi	Arm Abwehr unten
Momtong Mag gi	Arm Abwehr mitte
Olgul Mag gi	Arm Abwehr oben

Koreanisch für die Dan-Prüfung

Koreanisch	Deutsch
TAE KUK GI	koreanische Fahne
Kyong-Jeh	verbeugen
Jumbi	vorbereiten
Ju-Mok	Faust
Son-Nal	Handkante
Dung Ju Mok	Faustrücken
Ball Nal	Fußkante
Ol-Gul	Gesicht
Mom-Tong	Oberkörper
Ball	Fuß
Soon	Hand
Mok	Hals
Pal-Kup	Ellenbogen
Mu-Rup	Knie
Mak-Gi	Abwehr
Cha-Gi	treten
Kyö Ru Gi / Chi Gi	schlagen
Ah Re	unter Bauchnabel
Ab	vorne
Dye	hinten
Job	Seite
Dora	umdrehen
Sog Gi	Stellung
Ab Gu Bi	Doppelschulterbreit / Knie gebeugt
Dye Gu Bi	Fersesitz
Boom Sog Gi	Tigerstellung
Guah Sog Gi	Füße Kreuzstellung / leicht gebeugt
Ab Soh Gi	Gehstellung / Schulterbreit
Ju Chum Sog Gi	Doppelschulterbreit Hocke
Kyö Ru Gi	Kampf
Ghö mann	Ende / Schluß
Do Bok	Tae Kwon Do Anzug