



TAE KWON DO | MUSADO KÖLN

MUSADO Tae Kwon Do Zentrum Köln

Inhaber: **Kim Hong-Young**

Reguläre Trainingszeiten bei Musado Tae Kwon Do




















Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10:00 - 22:00 Uhr

Sa. 10:00 - 15:00 Uhr

☎ Tel: 0221 / 52 43 39

✉ E-mail: kim@musado-koeln.de

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|--|--|---|---|--|
| | 16:00-17:00 Uhr Bambigruppe (4-6 Jahre) 1. grüner Gürtel  | | 16:00-17:00 Uhr Bambigruppe (4-6 Jahre) 1. grüner Gürtel  | 16:30-17:30 Uhr Anfänger Kinder Bambigruppe (4-6 Jahre)  | 10:30-12:00 Uhr Kinder / Jugendliche / Erwachsene/ Freitraining |
| 17:00-18:00 Uhr Kinder  | 17:00-18:00 Uhr Kinder / Jugendl./Anfänger  | 17:00-18:00 Uhr Kinder / Jugendliche 1.grüner Gürtel  | 17:00-18:00 Uhr Kinder / Jugendl./Anfänger  | 17:30-18:30 Uhr Kinder Wettkampfgruppe | ab 12:00 Uhr <u>nach Absprache:</u> Demoteam / Wettkampfgruppe / Schwarzguertel-Prüfungsvorbereitung |
| 18:00-19:00 Uhr Kinder / Jugendliche 1.grüner Gürtel  | 18:00-19:15 Uhr Jugendliche  | 18:00-19:00 Uhr Kinder  | 18:00-19:10 Uhr Jugendliche  | 18:30-20:00 Uhr Jugendliche/Erwachsene Wettkampfgruppe | |
| 19:00-20:15 Uhr Erwachsene  | 19:15-20:15 Uhr Erwachsene Anfänger  | 19:00-20:30 Uhr Erwachsene  | 19:10-20:30 Uhr Erwachsene  | | |
| 20:15-21:45 Uhr Erwachsene  | 20:15-21:45 Uhr Erwachsene  | 20:30-21:45 Uhr Erwachsene  | 20:30-21:30 Uhr Erwachsene Anfänger  | | |

Notizen: